

Schulungsprogramm
für zuhause versorgende **Angehörige**



EduKation Demenz[®]
nach Prof. Dr. Sabine Engel

Start: 11. September 2017 (10 Nachmittage)

Ort: Im Malarsch 4, 9494 Schaan

DEMENTIZ
LIECHTENS, EIN

Demenz Liechtenstein ist eine Initiative des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein.

DEME^{NZ} LIECHTENSTEIN

EduKation Demenz[®] ist ein Schulungsprogramm, das speziell für zuhause versorgende **Angehörige** von Menschen mit Demenz entwickelt wurde. Demenz Liechtenstein ist autorisierter Anbieter.

Kursleitung:

Matthias Brüstle, Psychologe
GF Demenz Liechtenstein
Absolvent CAS Dementia Care



Termine (jeweils 14 – 16 Uhr):

September: 11., 18., 25.

Oktober: 2., 9., 16., 23., 30.

November: 6., 13., (Reserve: 20.)

Kosten: 100 CHF (für alle Module zusammen)

Anmeldung erbeten («Kurs-Nr. 181») unter:
info@steinegerta.li oder +423/232 48 22

Inhaltliche Information erhalten Sie:
kontakt@demenz.li oder 230 34 45

KURS EDUKATION DEMENZ®

Ziele dieses Angebots:

- den Angehörigen darin zu unterstützen, die Krankheit „Demenz“ zu verstehen - mit all ihren besonderen Auswirkungen auf das Leben des Kranken und das des Angehörigen -,
- ein neues Verständnis für den Kranken zu entwickeln,
- eigene Gefühle von Trauer und Verlust zu erkennen und zu akzeptieren und
- die eigene neue Rolle als betreuender Angehöriger zu verstehen und annehmen zu lernen.

Die Schulung ist als **Gruppenprogramm** konzipiert und umfasst 10 ausgearbeitete aufeinander aufbauende Sitzungen (à 120 Min.), die wöchentlich angeboten werden. Zur Erreichung des Lernziels sind max. acht Teilnehmende möglich.

In jeder Sitzung wird zunächst das Thema im **Gruppengespräch** erarbeitet, anschliessend durch **Wissensvermittlung** durch die Leitung vertieft und in einer Abschlussrunde noch einmal hinsichtlich der **Alltagsrelevanz** für die einzelnen Angehörigen reflektiert.

In wissenschaftlichen Evaluationsstudien zeigte sich, dass es bei den Teilnehmer/innen zu einer längerfristigen, signifikanten Abnahme der depressiven Symptomatik und des psychischen Belastungserlebens kommt, ausserdem verbessert sich die Qualität ihrer Beziehung zu dem Demenzerkrankten signifikant.

EduKation Demenz[®] ist eine
Kooperationsveranstaltung mit



STEIN EGERTA

Wenden Sie sich bitte an uns, wenn Sie mehr darüber oder zu anderen Angeboten über Demenz wissen möchten.

Stand: 5/2017

DEME^NZ

LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Im Malarsch 4
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li